ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO TESTE DE INCLINAÇÃO

1.O TESTE DE INCLINAÇÃO É UM EXAME NÃO INVASIVO QUE TEM O OBJETIVO DE OBSERVAR AS MODIFICAÇÕES DA PRESSÃO ARTERIAL E DOS BATIMENTOS DO CORAÇÃO QUANDO O PACIENTE É COLOCADO EM UMA POSIÇÃO LEVEMENTE INCLINADA.

2.DURANTE O EXAME NENHUM MOVIMENTO BRUSCO SERÁ EXECUTADO, BEM COMO NÃO HAVERÁ "GIROS" OU MOVIMENTOS DE "PONTA-CABEÇA". O ÚNICO DESCONFORTO ALGUMAS VEZES RELATADO PELA PESSOAS QUE FAZEM, É O DE NÃO PODER DURANTE O EXAME ENQUANTO ESTIVEREM EM PÉ MOVIMENTAR AS PERNAS.

3.TEM DURAÇÃO MÉDIA DE 1 HORA

4.DEVERÁ SER FEITO EM JEJUM PARA ALIMENTOS SÓLIDOS DE 6 HORAS, E PARA ALIMENTOS LÍQUIDOS DE 4 HORAS (OU SEJA, VOCE PODE TOMAR UM SUCO 4 HORAS ANTES DO EXAME).

5.A MENOS QUE HAJA ORIENTAÇÃO DO SEU MÉDICO, OS SEUS REMÉDIOS NÃO DEVEM SER SUSPENSOS, INCLUSIVE POR CAUSA DO JEJUM.

6.VIR COM UMA ROUPA QUE PERMITA SER ABERTA PELA FRENTE (BOTÕES). NÃO DEVE SER USADA MEIA ELÁSTICA.

7.ESTE EXAME **NÃO** DEVERÁ SER FEITO EM GRÁVIDAS

8.VIR DE PREFERÊNCIA COM ACOMPANHANTE

9.SE POSSÍVEL TRAGA OS EXAMES CARDIOLÓGICOS PRÉVIOS SE TIVER (COMO ELETROCARDIOGRAMA, HOLTER, ECO, ETC)

10.PARA QUE SE INICIE O PREPARO PARA O EXAME, É NECESSÁRIO QUE VOCE COMPAREÇA PELO MENOS 1 HORA ANTES DO MESMO.

11.QUALQUER DÚVIDA CONSULTE *www.realcor.com.br*, OU LIGUE PARA (81) 3416.1934 OU MANDE UM E-MAIL PARA *suporte@realcor.com.br*

EXAME MARCADO PARA ____ / ____ / _____ ( )

PARA SER FEITO ÀS _____h (OU SEJA, COMPAREÇA ÀS _____h